
Raúl Carrera Fernández

PSICÓLOGO
GENERAL
SANITARIO

Raúl Carrera Fernández
C/ Salvador Cruixent 9, 1º2ª
08304 Mataró (Barcelona)

(+34) 610 114 889
raulcarrera92@hotmail.com



Perfil

Psicólogo General Sanitario

Graduado en Psicología con mención en clínica infantil y adulta por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Actualmente terapeuta del Instituto Psicológico y del Desarrollo (IPSIDE) y terapeuta y CEO de Orientación Psicológica.

Apasionado de la psicología y la neurociencia, con un firme compromiso en la difusión del conocimiento psicológico.

Habilidades

Elevadas aptitudes comunicativas

Trabajo en Equipo

Profundos conocimientos en Psicología

Iniciativa para desarrollar proyectos

Creatividad

Emprendimiento

Asertividad

Propósito

Acercar la psicología a aquellas personas interesadas a través de diversas plataformas y medios de difusión, compartiendo **información relevante y valiosa**.

Si el Conocimiento es Poder, mi **misión** es el de hacerlo **accesible** a través de los diferentes medios de comunicación.

Experiencia Profesional

Instituto de Psicología y Desarrollo (IPSIDE) | TERAPEUTA

Enero 2024 - Actualidad, Mataró

Terapeuta infanto-juvenil y adulto, así como coordinación con familias y escuelas de pacientes que realizan terapia.

Orientacionpsicologica.es | COFUNDADOR y PSICÓLOGO

Junio del 2019 - Actualidad, WEB

Cofundador de la página web www.orientacionpsicologica.es, dedicada a informar y orientar a familiares y pacientes diagnosticados de trastornos del neurodesarrollo, así como la realización de terapia infanto-juvenil y adulta.

TDAH VALLÈS | COORDINADOR

Septiembre del 2018 - Febrero 2024, Sabadell

Contacto con las familias y escuelas de los pacientes que están realizando reeducaciones, mediante seguimiento continuado y con reuniones trimestrales con familias, tutores, psiquiatras y EAPs.

Talleres, conferencias, formación a familias, formación a reeducadores y centros educativos en Trastornos del Neurodesarrollo.

TDAH VALLÈS | PSICÒLEG

Septiembre del 2018 - Febrero 2024, Sabadell

Terapia individual enfocada a la resolución de problemas, gestión de actividades instrumentales de la vida diaria, autorregulación emocional y crecimiento personal. Tratamiento tanto infanto-juvenil como adultos.

Grupos terapéuticos con niños diagnosticados de TDAH y TEA, donde se trabaja la autorregulación emocional, la cohesión social y el establecimiento de vínculos mediante el desarrollo de habilidades sociales.

TDAH VALLÈS | REEDUCADOR

Mayo del 2014 - Setiembre del 2018, Sabadell

Sesiones individuales donde se trabaja con el objetivo de mejorar las habilidades de niños diagnosticados de TDAH con o sin trastornos comórbidos y potenciar

aquellas áreas donde muestran mayores dificultades, mediante una coordinación multidisciplinar entre el niño, psicopedagogo/a escolar, padres y tutor/a del centro educativo.

Experiencia

Audiovisual

DIARIO DE ALMERÍA | ENTREVISTA

24 de Septiembre del 2024, Revista digital y de papel

Entrevista con Víctor Visiedo acerca del TDAH, trastornos del neurodesarrollo e inicio escolar.

OPERACIÓN TRIUNFO | CHARLA SOBRE EL TDAH

19 de Enero del 2024, Amazon Prime

Charla sobre el TDAH con los participantes de Operación Triunfo, con el objetivo de entender el trastorno que algunos participantes padecen y cómo poder ayudarlos.

El alcance ha sido de **40.000 personas en directo**, **137.000 visualizaciones en el vídeo de Youtube** y más de **1 millón de visualizaciones en TikTok**.

MUJER HOY | ENTREVISTA

25 de Diciembre del 2022, Revista digital

Entrevista con Silvia López, acerca de estrategias para mejorar las **habilidades sociales** en las cenas de navidad.

ARAGÓN RADIO | ENTREVISTA

8 de Junio del 2022, Podcast

Entrevista con el programa En De Boca En Boca con Miguel Remiro y Aurora Martínez, sobre el trastorno mental alimentario **Trastorno de Pica**.

20MINUTOS | ENTREVISTA

5 de Junio del 2022, Periódico Digital

Entrevista con Nani F. Cores sobre el **Trastorno Explosivo Intermitente**, identificando su patología, causas, tratamiento y qué lo diferencia de otros trastornos.

REVISTA VOGUE | ENTREVISTA

23 de Mayo del 2022, Revista digital y de papel

Entrevista con Silvia López, acerca del impacto negativo de las reuniones virtuales en la **creatividad**.

CANAL DE YOUTUBE | CREADOR DE CONTENIDO

17 de Marzo del 2020 - Actualidad, Online

Producción y difusión de la psicología clínica, enfocado tanto a pacientes como a docentes y profesionales.

El alcance actual es de más de **160.000 visualizaciones** y **1.680 suscriptores**.

ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA | BLOG MUNDO PSICOLOGÍA

18 de Julio del 2019 - Actualidad, Online

Comprensión y difusión del conocimiento psicológico a través del Blog Mundo Psicología, con la redacción de **más de 200 artículos** sobre psicología clínica, social y neuropsicología.

Los artículos han sido leídos por **más de 1 millón de lectores** de diferentes países, y actualmente cuentan con más de **65.000 visitantes únicos cada mes**.

Experiencia Docente

INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS PSICOLÓGICOS (ISEP) | DOCENTE

Septiembre del 2019 - Septiembre 2023, Barcelona

Docente del "Máster en Intervención en Dificultades del Aprendizaje". Formación dedicada al área del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH).

UNIVERSIDAD DE BARCELONA | DOCENTE DE POSTGRADO

Octubre del 2018 - Septiembre 2023, Barcelona

Docente del postgrado "Aprendizajes específicos, Dificultades de Aprendizaje y Trastornos del Neurodesarrollo". Formación dedicada a las áreas de Psicopatología, Evaluación y Tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH).

Formación

INSTITUTO IMAYA | ENTENDER Y EXPLORAR EL APEGO

Mayo del 2024, Online

Formación en vínculo a cargo de Anabel González.

Introducción a los distintos tipos de vínculo (seguro, evitador, dependiente y desorganizado) y el trabajo terapéutico con éstos.

INSTITUTO IMAYA | FORMACIÓN EMDR NIVEL II

24 de Noviembre - 3 de Diciembre del 2023, Online

Formación EMDR a cargo de Anabel González.

Formación Acreditada por EMDR España y avalada por la Asociación EMDR España.

INSTITUTO IMAYA | EVALUANDO LA DISOCIACIÓN

20 de Noviembre del 2023, Online

Formación EMDR a cargo de Anabel González.

Introducción a la sintomatología disociativa, evaluación y abordaje terapéutico.

ASOCIACIÓN EMDR | SUPERVISIÓN BÁSICA 1 y 2

12 y 17 de Noviembre, Online

Supervisión a cargo de Begoña Velasco. Supervisión de las fases de la terapia basada en EMDR.

SOCIDROGALCOHOL | CURSO ATENCIÓN SOCIO SANITARIA EN EL TRASTORNO DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL (TEAF)

Septiembre - Noviembre, Online

Formación a cargo del centro Socidrogalcohol, con una duración de 30 horas teóricas y prácticas.

Introducción, diagnóstico y abordaje farmacológico y terapéutico del TEAF.

INSTITUTO IMAYA | FORMACIÓN EMDR NIVEL I

9 de Junio - 11 de Junio del 2023, Online

Formación EMDR a cargo de Anabel González.

Formación Acreditada por EMDR España y avalada por la Asociación EMDR España.

INSTITUTO IMAYA | ABORDAJE DEL TEPT

2 de Junio del 2023, Online

Formación a cargo de Anabel González.

Introducción al Trastorno por Estrés Post Traumático así como abordaje del TEPT desde una corriente científica.

INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS PSICOLÓGICOS | MÁSTER EN NEUROPSICOLOGÍA FORENSE

Septiembre del 2021 - Junio del 2022, Online

Formación a cargo del instituto ISEP.

Introducción al ámbito forense desde una corriente neuropsicológica, así como la aplicación de estos conocimientos en el ámbito penal, civil y laboral.

inTEA | INTERVENCIÓN CLÍNICA EN POBLACIÓN ADOPTIVA

3 de Marzo - 14 de Abril del 2021, Online

Formación a cargo de Milagros Antón, con una duración de 45 horas con sesiones teóricas.

Introducción y tratamiento de pacientes adoptados desde una corriente neurobiológica, cognitiva-conductual y del apego.

FUNDACIÓ ADANA | ACTUALIZACIONES DEL TDAH

Junio del 2019, Barcelona

Actualizaciones del TDAH a cargo de Russell Barkley con una duración de 5 horas.

ACADÈMIA PERSEVER | PREPARACIÓN ACCESO PIR

Marzo del 2015 - Febrero del 2019, Barcelona

Formación continua de todos los ámbitos de la psicología para el acceso a ser Psicólogo Interno Residente.

Mejor posición en 2018 siendo el número 198 de 4072.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA | GRADO EN PSICOLOGÍA

Septiembre del 2010 - Junio del 2014, Bellaterra

Grado en Psicología por la Universidad Autónoma de

Barcelona, con mención en clínica infantil-juvenil y adultos.

Acreditaciones

**DEPARTAMENTO DE SALUD | HABILITACIÓN
PSICÓLOGO SANITARIO**

19 de Octubre del 2022

Acreditación como psicólogo sanitario por el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya.

Idiomas

CATALÁN | NATIVO

CASTELLANO | NATIVO

INGLÉS | NIVEL B2