

---

# Raúl Carrera Fernández

PSICÓLOGO  
GENERAL  
SANITARIO

Raúl Carrera Fernández  
Calle Antonio Garrido 14  
04628 Antas (Almería)

(+34) 610 114 889  
raulcarrera92@hotmail.com



---

## Perfil

---

### Psicólogo General Sanitario

Graduado en Psicología con mención en clínica infantil y adulta por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Actualmente director y terapeuta del centro Orientación Psicológica en Antas (Almería).

Apasionado de la psicología y la neurociencia, con un firme compromiso en la difusión del conocimiento psicológico.

---

## Habilidades

---

Elevadas aptitudes comunicativas

Trabajo en Equipo

Profundos conocimientos en Psicología

Iniciativa para desarrollar proyectos

Creatividad

Emprendimiento

Asertividad

---

## Propósito

---

Acercar la psicología a aquellas personas interesadas a través de diversas plataformas y medios de difusión, compartiendo **información relevante y valiosa**.

Si el Conocimiento es Poder, mi **misión** es el de hacerlo **accesible** a través de los diferentes medios de comunicación.

---

## Experiencia Profesional

---

### **Centro de Orientación Psicológica | DIRECTOR y PSICÓLOGO**

Enero 2025 - Actualidad, Antas

Director y psicólogo del Centro de Psicología, terapeuta presencial y online.

### **Instituto de Psicología y Desarrollo (IPSIDE) | TERAPEUTA**

Enero 2024 - Actualidad, Mataró

Terapeuta infanto-juvenil y adulto, así como coordinación con familias y escuelas de pacientes que realizan terapia.

### **Orientacionpsicologica.es | COFUNDADOR y PSICÓLOGO**

Junio del 2019 - Actualidad, WEB

Cofundador de la página web [www.orientacionpsicologica.es](http://www.orientacionpsicologica.es), dedicada a informar y orientar a familiares y pacientes diagnosticados de trastornos del neurodesarrollo, así como la realización de terapia infanto-juvenil y adulta.

### **TDAH VALLÈS | COORDINADOR**

Septiembre del 2018 - Febrero 2024, Sabadell

Contacto con las familias y escuelas de los pacientes que están realizando reeducaciones, mediante seguimiento continuado y con reuniones trimestrales con familias, tutores, psiquiatras y EAPs.

Talleres, conferencias, formación a familias, formación a reeducadores y centros educativos en Trastornos del Neurodesarrollo.

### **TDAH VALLÈS | PSICÓLOGO**

Septiembre del 2018 - Febrero 2024, Sabadell

Terapia individual enfocada a la resolución de problemas, gestión de actividades instrumentales de la vida diaria, autorregulación emocional y crecimiento personal. Tratamiento tanto infanto-juvenil como adultos.

Grupos terapéuticos con niños diagnosticados de TDAH y TEA, donde se trabaja la autorregulación emocional, la cohesión social y el establecimiento de vínculos mediante el desarrollo de habilidades sociales.

—

## Experiencia

### Audiovisual

#### **TDAH VALLÈS | REEDUCADOR**

Mayo del 2014 - Setiembre del 2018, Sabadell

Sesiones individuales donde se trabaja con el objetivo de mejorar las habilidades de niños diagnosticados de TDAH con o sin trastornos comórbidos y potenciar aquellas áreas donde muestran mayores dificultades, mediante una coordinación multidisciplinar entre el niño, psicopedagogo/a escolar, padres y tutor/a del centro educativo.

---

#### **CADENA COPE | ENTREVISTA**

20 de Octubre,

Entrevista con Víctor Visiedo acerca del TDAH, trastornos del neurodesarrollo e inicio escolar.

#### **DIARIO DE ALMERÍA | ENTREVISTA**

24 de Septiembre del 2024, Revista digital y de papel

Entrevista con Víctor Visiedo acerca del TDAH, trastornos del neurodesarrollo e inicio escolar.

#### **OPERACIÓN TRIUNFO | CHARLA SOBRE EL TDAH**

19 de Enero del 2024, Amazon Prime

Charla sobre el TDAH con los participantes de Operación Triunfo, con el objetivo de entender el trastorno que algunos participantes padecen y cómo poder ayudarlos.

El alcance ha sido de **40.000 personas en directo**, **137.000 visualizaciones en el vídeo de Youtube** y más de **1 millón de visualizaciones en TikTok**.

#### **MUJER HOY | ENTREVISTA**

25 de Diciembre del 2022, Revista digital

Entrevista con Silvia López, acerca de estrategias para mejorar las **habilidades sociales** en las cenas de navidad.

## **ARAGÓN RADIO | ENTREVISTA**

8 de Junio del 2022, Podcast

Entrevista con el programa En De Boca En Boca con Miguel Remiro y Aurora Martínez, sobre el trastorno mental alimentario **Trastorno de Pica**.

## **20MINUTOS | ENTREVISTA**

5 de Junio del 2022, Periódico Digital

Entrevista con Nani F. Cores sobre el **Trastorno Explosivo Intermittente**, identificando su patología, causas, tratamiento y qué lo diferencia de otros trastornos.

## **REVISTA VOGUE | ENTREVISTA**

23 de Mayo del 2022, Revista digital y de papel

Entrevista con Silvia López, acerca del impacto negativo de las reuniones virtuales en la **creatividad**.

## **CANAL DE YOUTUBE | CREADOR DE CONTENIDO**

17 de Marzo del 2020 - Actualidad, Online

Producción y difusión de la psicología clínica, enfocado tanto a pacientes como a docentes y profesionales.

El alcance actual es de más de **160.000 visualizaciones** y **1.680 suscriptores**.

## **ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA | BLOG MUNDO PSICOLOGÍA**

18 de Julio del 2019 - Actualidad, Online

Comprensión y difusión del conocimiento psicológico a través del Blog Mundo Psicología, con la redacción de **más de 200 artículos** sobre psicología clínica, social y neuropsicología.

Los artículos han sido leídos por **más de 1 millón de lectores** de diferentes países, y actualmente cuentan con más de **65.000 visitantes únicos cada mes**.

---

## Experiencia Docente

---

### **INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS PSICOLÓGICOS (ISEP) | DOCENTE**

Septiembre del 2019 - Septiembre 2023, Barcelona

Docente del "Máster en Intervención en Dificultades del Aprendizaje". Formación dedicada al área del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH).

### **UNIVERSIDAD DE BARCELONA | DOCENTE DE POSTGRADO**

Octubre del 2018 - Septiembre 2023, Barcelona

Docente del postgrado "Aprendizajes específicos, Dificultades de Aprendizaje y Trastornos del Neurodesarrollo". Formación dedicada a las áreas de Psicopatología, Evaluación y Tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH).

---

## Formación

---

### **INSTITUTO IMAYA | ENTENDER Y EXPLORAR EL APEGO**

Mayo del 2024, Online

Formación en vínculo a cargo de Anabel González.

Introducción a los distintos tipos de vínculo (seguro, evitador, dependiente y desorganizado) y el trabajo terapéutico con éstos.

### **INSTITUTO IMAYA | FORMACIÓN EMDR NIVEL II**

24 de Noviembre - 3 de Diciembre del 2023, Online

Formación EMDR a cargo de Anabel González.

Formación Acreditada por EMDR España y avalada por la Asociación EMDR España.

### **INSTITUTO IMAYA | EVALUANDO LA DISOCIACIÓN**

20 de Noviembre del 2023, Online

Formación EMDR a cargo de Anabel González.

Introducción a la sintomatología disociativa, evaluación y abordaje terapéutico.

### **ASOCIACIÓN EMDR | SUPERVISIÓN BÁSICA 1 y 2**

12 y 17 de Noviembre, Online

Supervisión a cargo de Begoña Velasco. Supervisión de

las fases de la terapia basada en EMDR.

**SOCIDROGALCOHOL | CURSO ATENCIÓN SOCIO  
SANITARIA EN EL TRASTORNO DEL ESPECTRO  
ALCOHÓLICO FETAL (TEAF)**

Septiembre - Noviembre, Online

Formación a cargo del centro Socidrogalcohol, con una duración de 30 horas teóricas y prácticas.

Introducción, diagnóstico y abordaje farmacológico y terapéutico del TEAF.

**INSTITUTO IMAYA | FORMACIÓN EMDR NIVEL I**

9 de Junio - 11 de Junio del 2023, Online

Formación EMDR a cargo de Anabel González.

Formación Acreditada por EMDR España y avalada por la Asociación EMDR España.

**INSTITUTO IMAYA | ABORDAJE DEL TEPT**

2 de Junio del 2023, Online

Formación a cargo de Anabel González.

Introducción al Trastorno por Estrés Post Traumático así como abordaje del TEPT desde una corriente científica.

**INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS PSICOLÓGICOS |  
MÁSTER EN NEUROPSICOLOGÍA FORENSE**

Septiembre del 2021 - Junio del 2022, Online

Formación a cargo del instituto ISEP.

Introducción al ámbito forense desde una corriente neuropsicológica, así como la aplicación de estos conocimientos en el ámbito penal, civil y laboral.

**inTEA | INTERVENCIÓN CLÍNICA EN POBLACIÓN  
ADOPTIVA**

3 de Marzo - 14 de Abril del 2021, Online

Formación a cargo de Milagros Antón, con una duración de 45 horas con sesiones teóricas.

Introducción y tratamiento de pacientes adoptados desde una corriente neurobiológica, cognitiva-conductual y del apego.

## **FUNDACIÓ ADANA | ACTUALIZACIONES DEL TDAH**

Junio del 2019, Barcelona

Actualizaciones del TDAH a cargo de Russell Barkley con una duración de 5 horas.

## **ACADÈMIA PERSEVER | PREPARACIÓN ACCESO PIR**

Marzo del 2015 - Febrero del 2019, Barcelona

Formación continua de todos los ámbitos de la psicología para el acceso a ser Psicólogo Interno Residente.

Mejor posición en 2018 siendo el número 198 de 4072.

## **UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA | GRADO EN PSICOLOGÍA**

Septiembre del 2010 - Junio del 2014, Bellaterra

Grado en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona, con mención en clínica infantil-juvenil y adultos.

---

## **Acreditaciones**

---

### **DEPARTAMENTO DE SALUD | HABILITACIÓN PSICÓLOGO SANITARIO**

19 de Octubre del 2022

Acreditación como psicólogo sanitario por el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya.

---

## **Idiomas**

---

**CATALÁN | NATIVO**

**CASTELLANO | NATIVO**

**INGLÉS | NIVEL B2**